

さくら苑

開設10周年記念誌



社会福祉法人井川町福祉会

井川町特別養護老人ホーム **さくら苑**

井川町ケアハウスさくら苑
さくら苑老人短期入所生活介護事業所
さくら苑老人デイサービス事業所
さくら苑訪問介護事業所
さくら苑居宅介護支援事業所
井川町地域包括支援センター



やさしさと笑顔



心のふれあい いつまでも



開苑からのできごと

平成12年度

2000

—特別養護老人ホームさくら苑開設—

- 4月 さくら苑開苑
お花見会
- 7月 さくら苑利用者のつどい（オープン記念）
アトラクション：井川町「瑞穂流見珠会」
- 8月 さくら苑・桐ヶ丘合同夏まつり
秋田市竿燈クラブ
- 9月 さくら苑長寿を祝う会
- 10月 第1回さくら苑祭『あなたらしさがエネルギー』
アトラクション：浅野千鶴子御一行による歌謡ショー
- 12月 クリスマス楽しみ会
- 1月 新春のつどい
- 3月 年度末お楽しみ会
※毎月誕生会実施



サンタからの
プレゼント



緊張いっぱい第1回さくら苑祭

平成13年度

—介護の心5カ条—

1. 私たちの仕事はサービス業。すなわち「お客さん」相手である。「お客さん」にきらわれたらおしまいだ。
2. あなたの心の温度はいくつ？心の通じない介護はどんどん冷えていく。
3. 介護は「トリートメント」だ。その意味を知ろう。
4. 「傾聴」はとても大事な営みである。そして相手から学ぶこと。これを忘れてはいけない。
5. 「もし自分がこんな介護されたら？どう思う」といつも省みる。すると自然に相手の立場が見えてくる。

4月 家族ふれあいデー・連絡会

花だん作り（パンジー250本植栽）

6月 お花見外出（国花苑・ブルーメッセへ）

8月 さくら苑・桐ヶ丘合同夏まつり

9月 さくら苑敬老会

10月 第2回さくら苑祭『私の元気をあなたへ』

アトラクション：今戸願人踊り、手踊り、佐々木秀雄氏講演

12月 クリスマス楽しみ会

アトラクション：井川町大正琴同好会

1月 新春のつどい

3月 年度末お楽しみ会

アトラクション：梅若梅千会御一行による民謡ショー

※毎月誕生会実施



好天に恵まれた花だん作り

平成14年度

— 唱和「今日も笑顔で安全介護
無事故を誓ってがんばろう」 —

- 4月 家族ふれあいデー・連絡会
お花見外出（大潟村へ）
- 8月 さくら苑・桐ヶ丘合同夏まつり
- 9月 さくら苑敬老会
グループ外出
- 10月 第3回さくら苑祭
『今日のふれあい まごころ色に染まります』
アトラクション：大潟八郎ショー、
五城目夢舞明人「ヤートセ踊り」
- 12月 クリスマス楽しみ会
- 1月 さくら苑健康祈願祭・新春のつどい
※毎月誕生会実施



赤沢子ども会のおみこし



あごいさむさんと一緒に

○その他の出来事

- ・職種名称変更
寮 母→介護師
看護婦→看護師

平成15年度

2003

—開設初めての100歳お祝いセレモニー—

- 4月 家族ふれあいデー・家族説明会
お花見外出（国花苑・五城目道の駅・大湯村）
- 5月 100歳お祝いの会 特養「二田クラ様」
- 7月 グループ外出
（高速道路ドライブと大湯村干拓資料館見学）
- 8月 さくら苑・桐ヶ丘合同夏まつり
- 9月 さくら苑敬老会
アトラクション：
金足西小6年生による「ヤートセ踊り」
秋の外出（実りの秋・井川～五城目方面へドライブ）
- 10月 第4回さくら苑祭『個性ゆたか みんな一番』
アトラクション：梅丸たまご歌謡笑
- 12月 クリスマス楽しみ会
アトラクション：楽団ウキアガラボーイズ
- 1月 さくら苑健康祈願祭・新春のつどい
アトラクション：琴名流みのり会
※毎月誕生会実施



「梅丸たまご」
歌謡笑で大笑い



はじめての100歳お祝いセレモニー



平成16年度

2004

—中庭グリーン広場完成—

- 4月 家族ふれあいデー・家族説明会
- 5月 お花見外出（国花苑・五城目道の駅・大潟村へ）
- 8月 さくら苑・桐ヶ丘合同夏まつり
アトラクション：学生たちによる「ヤートセ踊り」
- 9月 さくら苑敬老会
アトラクション：
土崎懐メロロマン一座による
「なつかしの歌謡ショー」
- 10月 第5回さくら苑祭
『心ゆさぶる魂の響き』
アトラクション：津軽三味線「夢弦会」
- 12月 クリスマス楽しみ会
アトラクション：井川カラオケ同好会
- 1月 さくら苑健康祈願祭・新春のつどい
アトラクション：楽団ウキアガラボーイズ
※毎月誕生会実施



グリーン広場で輪になって…。

○その他の出来事

- ・嘱託医 刈田宏作 氏 退任
- ・嘱託医 佐々木力男 氏 就任



津軽三味線の感動冷めやらず

平成17年度

2005

— さくら苑5周年記念式典開催 —

4月 家族ふれあいデー・家族説明会

6月 さくら苑5周年記念
(記念植樹・記念式典・
記念祝賀会記念誌発行)

8月 第6回さくら苑・桐ヶ丘合同夏祭り
アトラクション：ダースコちんどん隊

9月 さくら苑敬老会
アトラクション：桜雅会による歌と踊り

10月 第6回さくら苑祭『野に咲く花のように』
アトラクション：鷺谷りつ子民謡歌謡ショー・井川中学校吹奏楽部演奏

12月 100歳お祝いの会 特養「佐藤カツ様」

1月 さくら苑健康祈願祭・新春のつどい

※毎月誕生会実施



五周年記念で桜の木を植えました

○その他の出来事

・ さくら苑5周年記念野球大会



5年間描きためた
クレヨン画の作品の前で…



平成18年度

2006

—井川町福祉会発足20周年—

- 6月 家族交流会「さなぶり会」
- 8月 第7回さくら苑・桐ヶ丘合同夏祭り
- 9月 さくら苑敬老会
アトラクション：「桜雅会」による歌と踊り
- 11月 第7回さくら苑祭（井川町福祉会20周年記念）
『アルバム～思い出してごらんあんなこと、こんなこと～』
アトラクション：「燦然の会」歌謡ショー
- 1月 さくら苑健康祈願祭・新春のつどい
100歳お祝いの会 特養「遠間キノ様」
※毎月誕生会実施



今年も元気で
過ごせますように



○その他の出来事

- ・法人ならびに桐ヶ丘療護園20周年記念式
と桐ヶ丘ホール竣工式開催 (11月)

平成19年度

2007

—地域包括支援センター開設—

- 6月 家族交流会「さなぶり会」
- 8月 第8回さくら苑・桐ヶ丘合同夏祭り
- 9月 さくら苑敬老のつどい
アトラクション：松田信義様他によるマジック&歌謡ショー
- 10月 100歳お祝いの会 特養「浅野ミエ様」
- 11月 第8回さくら苑祭『笑顔』
アトラクション：井川町・八郎潟町民謡同好会
- 1月 さくら苑健康祈願祭・新春のつどい
アトラクション：「加賀屋一敬御一行」による歌謡ショー



たくさんの拍手に囲まれ、
笑顔で万歳

○その他の出来事

・介護サービス情報の公表スタート



開苑からのできごと

平成20年度

2008

—よき相談・よき介護・よき環境—

- 6月 家族交流会「さなぶり会」
- 8月 第9回さくら苑・桐ヶ丘夏祭り
- 9月 さくら苑敬老のつどい
アトラクション：良扇会による歌と踊り・北嶋一美氏のマジックショー
- 11月 第9回さくら苑祭『「輪」～まあるくまるく～』
アトラクション：工藤雄一氏によるラジオ歌謡
秋大よさこいサークルによる踊り
- 12月 クリスマスお楽しみ会
- 1月 さくら苑健康祈願祭・新春のつどい
アトラクション：スコップ三味線と踊り
- 3月 年度末お楽しみ会
「コール井川さくら」による合唱
利用者と職員によるゲーム大会



工藤 雄一氏
ラジオ歌謡♪



スコップ三味線 片帰ってこいよ～♪

平成21年度

2009

—介護報酬一部改定—

- 7月 家族交流会「さなぶり会」
ドライブ外出（ジャスコ・五城目道の駅他）
- 8月 第10回さくら苑・桐ヶ丘夏祭り
- 9月 さくら苑敬老のつどい
アトラクション：井川・八郎湯民謡同好会
- 9月 第10回さくら苑祭『おもいで』
職員の歌踊り仮装・ゲーム等
虹のキャラバン（老人福祉施設巡回訪問）
- 12月 クリスマスお楽しみ会
- 1月 さくら苑健康祈願祭・新春のつどい
アトラクション：土崎歌謡同好会・茶会
- 3月 年度末お楽しみ会
職員の歌と踊り・お菓子作り
※民話語りべ会との交流（毎月一回）



今年も風邪を
ひきませんように



秋田の民話“とっぴんばらりのぶー”

○その他の出来事

- ・嘱託医 佐々木力男氏 退任
- ・嘱託医 佐々木康雄氏 就任
- ・新型インフルエンザ大流行で
さくら苑祭は感染予防対策と
して利用者・職員のみで実施



特養利用者様から

三浦金助様

10周年おめでとうございます。

私は、赤沢に住んでいましたが、自分の庭のような近い場所に「さくら苑」ができて本当に良かったと思います。

これからもずっと続けていって欲しいと思います。

遠間キノ様

さくら苑の皆さん10周年おめでとうございます。

皆さんにはいつも助けられてありがたいと思います。これからも皆さんと一緒に生活していきたいので、今後もよろしくお願い致します。

伊藤キミエ様

私は、平成14年8月から現在に至るまで、さくら苑の山平元施設長、幡宮現施設長を始め、職員の皆様から長い間にかけて優しいお心で本日までお世話になっております。誠にありがとうございます。

おかげ様で、風邪もひかず元気です。どうか今後もよろしくご指導の程お願い致します。又、さくら苑の益々のご発展を心よりお祈り致します。

小玉正蔵様

さくら苑十周年おめでとうございます。

さくら苑に入所してから、職員の皆さんの親切で丁寧な介護をいただき楽しい生活を送っています。

日本全国で百歳になる人が百人以上もいるとの事です。その仲間入りができるよう、毎日元気に過ごしたいです。

「成せば成る 成さねば成らぬ 何事も
成らぬは人の 成さぬなりけり」

この言葉を元に、がんばっていきたいと思います。これからも末永くよろしく願います。

藤原チネ様

さくら苑を利用する前は不安で心配でしたが、皆さんが親切に言葉を掛けてくれて安心して生活を送ることができ不安は解消されました。

おいしい食事に気持ちの良いお風呂は、毎回楽しみにしています。

これからも末永くよろしく願います。

やさしさ



近藤 トシ 様

さくら苑では、だれでも親切に声を掛けてくださり安心して生活を送ることができます。

でも、家族や兄弟のことは一日も忘れずに思っています。おもしろい時も家族を思い出し、またさみしい時は、友達がいてよかったと感じています。

これから先もみなさんに甘えますのでよろしくをお願いします。

湊 ミチ工 様

私は平成12年4月3日に「さくら苑」に来て、それからずっと生活しています。このくらい良い所は他にないと思っています。これからも末永くよろしくをお願いします。

齊藤 孝三 様

職員の方々には、大変お世話になっております。職員の笑顔が大好きです。自分も笑顔になることができます。

さくら苑が、いつも笑顔でいられることを願っています。

保坂 昭吉 様

10周年おめでとうございます。

さくら苑に入所し、たくさんの人に支えられて楽しく生活することができ、大変うれしく思います。これからも、このさくら苑で楽しく生活していきたいと思っています。

伊藤 カチ子 様

早いもので10周年を迎えました。色々な事がありましたが、特養に来てからはいろんな人とお話できて楽しく暮らしています。

さくら苑音頭にもあるように“明るく元気に”また“仲良く”長生きできたらいいなと思います。

三浦 アキ 様

さくら苑十周年おめでとうございます。

職員の皆様には、いつも声をかけてもらい、本当に嬉しいです。他の利用者様とも、お話が弾み退屈しません。さくら苑は、私にとって一番良い場所だと思っています。これからも、ずっとここで生活していけたらいいなと思っています。

と 笑 顔





利用者様から

ありがとう

特養
伊藤 紀様

さくら苑もめでたく10周年を迎える事になりおめでとうございます。

10年の長き年月は養護養育の10年間、皆様に支えられ護られて来られた事に深く感謝申し上げます。優しく声をかけ支えていただき、おかげでこうして今ある私たちであります。何度も何度も「ありがとう」の言葉を重ねたいのです。

制度も移り変わる世にありて福祉も変わる事と思いますが、皆様の一日行動も激しく大変なのだと思いのように気にしています。関わるごとに感じていますが、どうか自己の健康に注意してください。

私の入所も約10周年です。風にそよぐ野の花々。鳴く虫に秋の哀愁を感じ、言わずば高原のような別世界。何事にも感謝しながら長らう命を大切に…。



ひな人形 (折り紙)

伊藤
紀様
作品



鶴 (刺し子と折り紙)

デイサービスと出会って

デイサービス
小玉 十一様

家族のすすめもあり、さくら苑のデイサービスと出会う事ができた。デイサービスを利用するようになり一番強く思ったのは、職員の親切・丁寧でまごころこもった対応、まるで「慈母の如し」と感動。徐々に利用日はいつかとカレンダーを見ながら待ちわびるようになる。からだが思うようにならず隣近所に遊びにも行けなくなったこの頃、さくら苑に来るのが唯一の楽しみなのである。「今日の食事は何か？」おしゃべりをしながら待つ楽しみ。生きていて良かった、ここに来て良かったと思うにつれ、夫が生きていたらと…切に感じる。

家族の協力があってこそ、さくら苑を利用でき、「生きる楽しみ」ができた。私は幸せなものだと思う。幸せだからこそ、亡くなった夫を思い出す今日この頃、家族や私のまわりの全ての人に感謝したい。

さくら苑の末永いご繁栄をお祈り申し上げます。

私の介護日誌

ケアハウス
齋藤久吾様

10周年記念誌の投稿依頼のあった日の昼下がりのことである。

まもなく傘寿をむかえる私は、さくら苑の一室で胃ろう経管の栄養摂取をしている喜寿になったばかりの妻の寝顔をそっと見守っていた。

妻が発症したのは、52歳のときだった。結局右半身不随の重度の失語症が、後遺症として残った。あれから25年四半世紀という永い年月を重ねた。ときの流れのなかで、それだけ苦悩も深まったが楽しいこともあったように思う。いま余生幾ばくも無い私達にとって、この記念誌が、私の人生の一齣を語る最後のチャンスかも知れない。ときを追って記述を進めたいところだが、字数の制約もあるので、節目節目の列挙に止める。

- 1、脳研センター入院期 一年三ヵ月
- 2、在宅介護期 一年二ヵ月
- 3、中通りハビリ病院期 十ヵ月
- 4、秋田県職業訓練センター期 二年
- 5、桐ヶ丘療護園期 十年
- 6、さくら苑期 十年 現在に至る

この間最も辛かったのは、在宅介護の期間だった。当時は福祉についての社会的認識度が薄く、また関連施設も殆ど整備されていなかった。加えて、入院期間の短縮という医療法の改悪がはじめて施行された年でもあった。脳研から有無を云わさぬ退院を迫られ、孤立無援のまま転院先を求めて東奔西走したが、ついに見つからず自宅へ帰らざるを得なかった。在宅介護の始まりであった。

その初日、勤め先から急ぎ帰宅して見た光景は、まさに凄惨そのものだった。そこには妻の糞尿に塗られて苦しむ姿があった。洗浄後、夢遊病者のように仏壇の前に佇み、何遍も何遍も「般若心経」を読経している自分があった。

「色即是空、空即是色、受想行識、亦復如是」

吾が妻を苦しみから解放する手立てや智慧を授けて下さい。若しくは関わるヒントを示唆出来ないものでしょうか。と唱えていた。

やがて、私の願いをお聴きくださったのか琴線上に共感を得た。「空即ち無心、無心にごそ安らぎがある。身も心もみな空であることを悟られよ」私は「心経」によって大いなる安らぎを得ることが出来たという想いを抱いたのである。以来在宅中は、毎日「般若心経」の読経を続けている。

中通りハの時期、「夢と希望のコンサート」との出会いもあった。妻がクラブ仲間とともに懸命に唄い鈴振るひたむきさは、桐ヶ丘療護園の文化祭に繋がった。

一番の喜びは、桐ヶ丘療護園に入所出来たことだった。本当に心から「心経」のお導きによって奇蹟が起き、救われたと思った。そのことが現在の「さくら苑」のこんにちに繋がったものと信じている。



10周年に想う事

中村幸子様

気が付けば10周年という。もうそんなになるのかしらと、時の経つ速さを感じずにはいられません。父は当初からお世話になってますので、いつの間にかそんなに月日経ったのかと感慨無量です。人の暮らして心身が弱くなった時こそ、その人をいやす生活空間が大切なのではないかと思う時、さくら苑のスタッフの皆様には本当に感謝致します。本人はもちろんの事、私共家族も、色々な面でささえられてきたんだと、つくづく思います。それは、父の日頃のおだやかな顔と、いつも会いに行った時には「町でこんな良い所を造ってくれて本当にありがたい」と言う父の言葉が何よりの慰めで私共に、安堵と安らぎを感じさせてくれます。

10年って過ぎてみれば、あっという間のようですが、お願いしている私共は、安心して託していても、その間、色々御苦勞等、多々あった事でございましょう。これを節目に気持ちを新たに皆様への感謝の心を持ちたいと思わずにはいられません。そして今後共どうぞよろしくお願い致します。

さくら苑と母と娘

桑原千代子様

70歳を越えても毎日忙しく飛び回っていた母ですが、90歳が近付くにつれいろいろな病気で入退院を繰り返すようになり、だんだん人の手を借りることが多くなってきました。そんな時さくら苑の存在を知りました。デイサービスからショートステイになった時、家を離れるのが嫌で、井内の坂を上ってさくら苑に行く途中、私の手をぎっしり握りしめ「何日いるの?」、「家へ帰れるの?」と、とても心配そうに聞いていました。「1週間したらお家へ帰れるよ。」と言うと、「じゃあ、1週間我慢する。」と覚悟を決めているようでした。

そんな母も友達や優しいスタッフに囲まれ今ではすっかりさくら苑の中の一人です。時々『お家に帰りたい!』と言いながら、一日市の姉や土崎の私が見舞って訪ねることを楽しみにさくら苑での日々を過ごしています。

母には退屈しないようにと便りを出しているのですが、時々言葉が出ず書けなくなってしまう。そんな時『母が待っている』と思いペンを走らせます、「元気でネ」と。

最後になりましたが、さくら苑のみなさまには大変お世話になりありがとうございます。これからもよろしく願いいたします。

編集後記

平成12年の介護保険制度と同時に、特別養護老人ホームさくら苑が開苑し、たくさんのご支援ご指導をいただきながら10周年を迎えることができました。

記念誌発行にあたり、ご祝辞をはじめ、多くの方々からご寄稿をいただき誠にありがとうございました。

記念誌を発行するため編集に取り組んできましたが、写真や寄稿いただいた原稿などから、その時の出来事や行事などが懐かしく思い出されました。さくら苑のこれまでの歩み、ご利用されている皆様の様子をご理解いただければ幸いです。私たちはこれからも「やさしさと笑顔」を忘れずに、地域に根ざした施設でありたいと思っています。

今後とも皆様のご指導ご協力をよろしくお願い致します。

記念誌編集委員 三浦久美子、小林 雅子、湊 和子、伊藤みゆき、斎藤 秀定



「さくら苑 開設10周年記念誌」

発行 平成22年9月25日

編集者 特別養護老人ホームさくら苑

印刷 一日市印刷

南秋田郡八郎潟町下川原154

018-875-2038